

# ACUPRESSURE MAT

РУССКИЙ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

ВНИМАНИЕ! Массажный коврик не является лечебным или профилактическим прибором и не предназначен для медицинской реабилитации

## КОМПЛЕКТАЦИЯ

- [1] Массажный коврик Acupressure Mat
- [2] Чехол для транспортировки и хранения

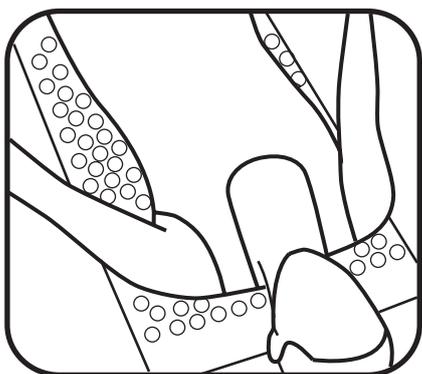
## ФУНКЦИИ

Перед применением проконсультируйтесь с врачом. Имеются противопоказания:

- Беременность
- Не зажившие раны и послеоперационное состояние
- Опухлость в области стоп или голеностопного сустава
- Остеопороз

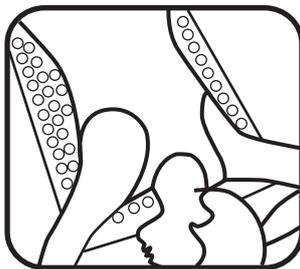
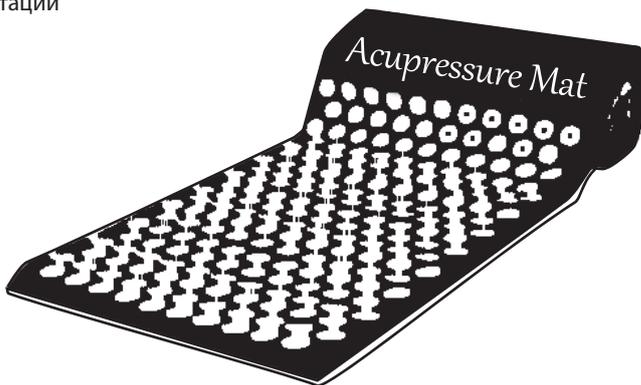
Акупрешур Мат не предназначен для профилактики и лечения заболеваний. Принцип действия основан на стимуляции биологически активных точек (БАТ) на теле. В традиционной китайской медицине известно 365 БАТ. Они расположены на 12 меридианах тела.

Удалите поролоновую прокладку и возьмите с собой только тканую часть. В этом случае Acupressure Mat не занимает много места. Для использования можно положить мат на мягкую ровную поверхность (например, матрас).



### 1. Спина.

Положите мат на ровную поверхность. Если возможно, то положите под шею подушку. В этом положении стимулируются акупунктурные точки вдоль позвоночника



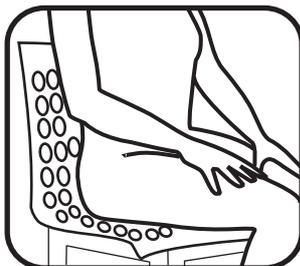
### 2. Живот.

Лягте на живот как изображено на картинке. Эта поза поможет улучшить процесс обмена веществ и снять напряженность в области диафрагмы и дыхательной мускулатуры.



### 3. Щеки.

Аккуратно лягте щекой на мат. Если ощущения очень не приятные, то положите на мат тонкую ткань. В этом положении снимаются напряжение в шее и в челюсти.



### 4. Сидя.

Вы можете использовать мат на обычном стуле или лечь положив мат под ягодицы. Это положение позволит вам снять напряжение поясничной области и в ягодицах.

## ХРАНЕНИЕ / УХОД

Acupressure Mat выполнен из 100% хлопка. Круглые пластины с иголочками выполнены из 100% нетоксичного пластика (схожего с тем, что используют при производстве конструкторов LEGO).

Хранить мат можно в свернутом виде в сухом, недоступном для детей месте. Чтобы помыть теплой водой, необходимо предварительно извлечь поролоновую прокладку. Стирайте его вручную, используя моющее средство или мыло. После чистки, дайте мату хорошо высохнуть.

## ДЕКЛАРАЦИЯ СООТВЕТСТВИЯ ТРЕБОВАНИЯМ ЕС

Соответствует директиве 2006/95/ЕС

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Размеры: 43x73 см  
Вес: 0,6 кг.

Сертификаты:



Авторское право на изображение и тексты принадлежит «Casada International GmbH» они не могут быть использованы иначе, нежели с явного согласия владельца.

Авторское право © 2012 г.  
Casada International GmbH  
Все права защищены.